Een oefening a.d.h.v. psalm 13

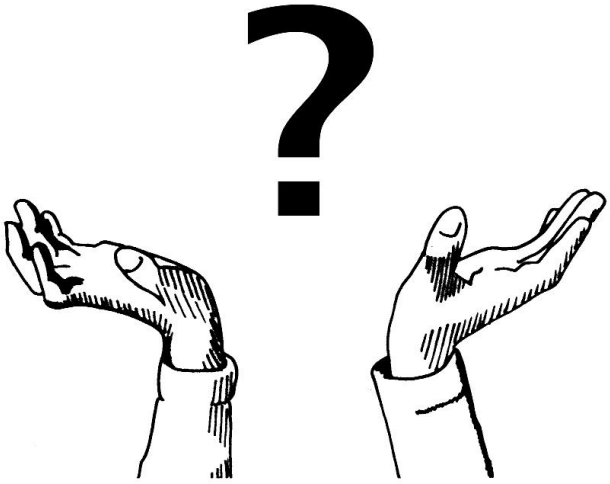
Neem een situatie van leed in gedachten die je bezighoudt, een situatie die je misschien wel van je stuk brengt.

Neem die mee de Psalm in. Lees en vraag je af:

1. Adres klacht Voor de koorleider. Een Psalm van David. ➢ Wat roep je, welke klacht roep je uit? Hoe lang nog Heer, zult u mij vergeten, hoe lang nog verbergt u voor mij uw gelaat? Hoe lang nog wordt mijn ziel gekweld door zorgen en mijn hart door verdriet overstelpt, dag aan dag? Hoe lang nog houdt mijn vijand de overhand?	Mijn klacht:

2. Verzoek ➢ Welk antwoord dat ruimte geeft verlang je? Zie mij, antwoord mij , HEER mijn God! Verlicht mijn ogen, dat ik niet in doodsslaap wegzink. ➢ Wie of wat zit je in de weg? Laat mijn vijand niet roepen: 'Ik heb hem verslagen', Mijn belagers niet juichen omdat ik bezwijk. ➢ Stilte en/of muziek	Mijn vraag: Dit zit mij in de weg:

3. Vertrouwen en voornemen ➢ Wat is je vertrouwen en voornemen Ik vertrouw op uw liefde: Mijn hart zal juichen omdat u redding brengt, Ik zal zingen voor de HEER, hij heeft mij geholpen. ➢ Luister naar muziek	Mijn vertrouwen/voornemen:



© sAmen - Werkblad klacht met dank aan Prof. Dr. E. Jonkers