



Nieuwsbrief van de Wijkgemeente Martinikerk Groningen

Van harte welkom in deze dienst van de Wijkgemeente Martinikerk. In deze dienst zingen we uit het Liedboek voor de Kerken. Een exemplaar kunt u bij de ingang ophalen. Eventuele andere liederen vindt u afgedrukt in de orde van dienst.

Volgende diensten

	19.00 uur	Ds. L. Wüllschleger (Amersfoort)
23-06	9.30 uur	Ds. J.A. van den Berg, Heilig Avondmaal
	19.00 uur	Ds. J.A. van den Berg, dankz HA
30-06	9.30 uur	Ds. E. van 't Slot (Zwolle)
	19.00 uur	Ds. T.L.J. Bos (Twijzelerheide)

Activiteiten

21-06 Kerkennacht: door heel Groningen zijn kerken open op vrijdagavond. Ook de Martini, van 20-23 u. Er zijn rondleidingen en er klinkt muziek.

Contact

Hebt u vragen, of wilt u een persoonlijk gesprek, neem dan gerust contact op met de predikant, of spreek iemand na de dienst aan.

Predikant: Ds. J.A. van den Berg, 050-5418205;

dominee@wijkgemeente-martinikerk.nl

twitter @dsJAvandenBerg

www.javandenberg.nl

Evangelist: Jan Waanders; 5777711, twitter @janvanhetpand

janwaanders@pandvoordewijk.nl

Scriba: Dhr. S.J. Doornenbal, Jaltadaheerd 70
9737 HC Groningen, 050-5424160

scriba@wijkgemeente-martinikerk.nl

Website: www.wijkgemeente-martinikerk.nl

16 juni 2013

Wat wil je eten?

orgel: dhr. Wim van Beek

voorganger: ds. J.A. van den Berg

Welkom en mededelingen

Psalm 145: 1 en 5 (staande)

Stil gebed, votum en groet (staande)

Psalm 104: 8 en 9

Woorden van verootmoediging

Psalm 34: 4 en 5

Gebed

Kinderlied ELB 452

tekst & muziek: Elly & Rikkert Zuiderveld
© Unisong Music Publishers
Een boek vol liedjes 1

Refrein

Je - zus is de goe-de Her - der. Je - zus, Hij is o-ver-al.

Je - zus is de goe-de Her - der, brengt mij vei - lig naar de

stal. *Fine* 1. Als je 's a-vonds niet kunt sla - pen

en je bang in 't don - ker bent, denk dan eens aan al die

schaa - jes, die de Heer bij na - me kent. *D.C. al Fine*

2. En wanneer je soms alleen bent
en je hart is vol verdriet,
denk dan aan de goede Herder,
Hij vergeet zijn schaapjes niet. *refrein*

Onder het naspel kunnen de kinderen van groep 1-4 naar de kindernevendienst. Zij gaan het hebben over de zalving van Jezus door een zondige vrouw (Lukas 7)

Schriftlezing

Johannes 6 **1** Daarna ging Jezus naar de overkant van het Meer van Galilea (ook wel het Meer van Tiberias genoemd). **2** Een grote menigte mensen volgde hem, omdat ze gezien hadden welke wondertekene hij bij zieken deed. **3** Jezus ging de berg op, en ging daar met zijn leerlingen zitten. **4** Het was kort voor het Joodse pesachfeest.

5 Toen Jezus om zich heen keek en zag dat die menigte naar hem toe kwam, vroeg hij aan Filippus: 'Waar kunnen we brood kopen om deze mensen te eten te geven?' **6** Hij vroeg dat om Filippus op de proef te stellen, want zelf wist hij al wat hij zou gaan doen. **7** Filippus antwoordde: 'Zelfs tweehonderd denarie zou niet voldoende zijn om iedereen een klein stukje brood te geven.' **8** Een van de leerlingen, Andreas, de broer van Simon Petrus, zei: **9** 'Er is hier wel een jongen met vijf gerstebroden en twee vissen – maar wat hebben we daaraan voor zo veel mensen?' **10** Jezus zei: 'Laat iedereen gaan zitten.' Er was daar veel gras, en ze gingen zitten; er waren ongeveer vijfduizend mannen. **11** Jezus nam de broden, sprak het dankgebed uit en verdeelde het brood onder de mensen die er zaten. Hij gaf hun ook vis, zo veel als ze wilden. **12** Toen iedereen volop gegeten had zei hij tegen zijn leerlingen: 'Verzamel nu de overgebleven stukken brood, zodat er niets verloren gaat.' **13** Dat deden ze en ze vulden twaalf manden met wat overgebleven was van de vijf gerstebroden die men had gegeten. **14** Toen de mensen het wonderteken dat hij gedaan had zagen, zeiden ze: 'Hij moet wel de profeet zijn die in de wereld zou komen.' **15** Jezus begreep dat ze hem wilden dwingen om mee te gaan en hem dan tot koning zouden uitroepen. Daarom trok hij zich terug op de berg, alleen.

16 Bij het vallen van de avond daalden zijn leerlingen af naar het meer; **17** ze stapten in een boot en zetten koers naar de overkant, naar Kafarnaüm. Het was al donker geworden, en Jezus was nog niet naar hen toe gekomen. **18** Er stak een hevige wind op en het meer werd onstuimig. **19** Toen ze vijftientig of dertig stadië geroeid hadden, zagen ze plotseling Jezus over het meer lopen; hij was dicht bij de boot en ze

werden bang. **20** Maar hij zei: 'Ik ben het, wees niet bang.' **21** Ze wilden hem aan boord nemen, maar meteen kwam de boot aan land op de plaats waar ze naartoe wilden.

22 De volgende dag stond de menigte weer aan de oever van het meer. Ze hadden gezien dat er maar één boot was en dat Jezus niet aan boord was gegaan, maar dat zijn leerlingen alleen vertrokken waren. **23** Nu legden er andere boten uit Tiberias aan, dicht bij de plek waar ze het brood gegeten hadden nadat de Heer het dankgebed had uitgesproken. **24** Toen de mensen zagen dat Jezus en zijn leerlingen er niet waren, stapten ze in die boten en voeren ze naar Kafarnaüm om hem te zoeken.

25 Ze vonden hem aan de overkant van het meer en vroegen: 'Rabbi, wanneer bent u hier gekomen?' **26** Jezus zei: '**Waarachtig, ik verzeker u: u zoekt me niet omdat u tekenen hebt gezien, maar omdat u brood gegeten hebt en verzadigd bent. 27 U moet geen moeite doen voor voedsel dat vergaat, maar voor voedsel dat niet vergaat en eeuwig leven geeft**; de Mensenzoon zal het u geven, want de Vader, God zelf, heeft hem die volmacht gegeven.' **28** Ze vroegen: 'Wat moeten we doen? Hoe doen we wat God wil?' **29** 'Dit moet u voor God doen: geloven in hem die hij gezonden heeft,' antwoordde Jezus.

Preek *Wat wil je eten?*

Gemeente van onze Heer Jezus Christus,

Eten is belangrijk en het lijkt voor ons steeds belangrijker te worden.

Ondanks de economische crisis is er in het afgelopen jaar een kwart meer uitgegeven aan voedselproducten met een ecologisch keurmerk. Het verantwoord eten neemt een steeds hogere vlucht. **Mensen maken zich zorgen over hun gezondheid en willen graag gezond eten.** Er groeit argwaan tegen alle toevoegingen aan voedsel. We willen meer en meer gezond eten.

In andere delen van de wereld is voedsel lang niet zo vanzelfsprekend en is de grootste vraag niet wat je eet, maar dat je genoeg eet. Honger en ondervoeding liggen op de loer.

Eten is dus belangrijk. Genoeg eten, of wanneer we genoeg hebben, het goede eten, zodat we gezond blijven.

Via dit onderwerp, dat ons allemaal aangaat, kunnen we leren over Jezus. Via dit gewone onderwerp, van brood, van eten, van het voedsel dat we nodig hebben om te kunnen bestaan, het alledaagse. Jezus haakt er namelijk bij aan in het gedeelte dat wij hebben gelezen. **Om te laten weten wie Hij is en wat Hij wil geven, sluit Hij aan bij de behoefte van mensen om te eten.** Hij doet dit via dit gewone en alledaagse omdat Hij graag wil dat de mensen in Hem gaan geloven.

Dat mensen geloven in Hem is niet vanzelfsprekend en dat was het toen ook niet. In de voorafgaande hoofdstukken zien we een toenemende spanning onder de Joden over de vraag wie Jezus is. Sommige mensen zijn erg onder de indruk van Hem vanwege de wonderen, de tekenen die Hij doet. De geestelijke elite vindt het veel minder mooi. Ze zijn geërgerd door de grote claims die Jezus doet. Hij zegt er namens God te zijn. Hij maakt zichzelf gelijk aan God. **Dat willen zij niet. In dat krachtenveld leven wij ook, een krachtenveld dat zich in onze omgeving en in ons eigen hart bevindt.**

Jezus, namens God, God in het vlees gekomen, doet een teken met brood, om duidelijk te maken welke grote verzadiging Hij geeft en hoe noodzakelijk Hij is wil je echt blijven leven. Hij voedt daarom een schare met brood en vis in overvloed. Een ongekende gebeurtenis: 5000 mensen worden in 1 keer gevoed en er blijven twaalf manden met eten over.

Jezus heeft meteen de aandacht. De mensen zijn erg enthousiast. In de dagen van Jezus was het voedsel niet extreem schaars, maar veel minder vanzelfsprekend dan nu. Armoede lag op de loer en sociale vangnetten ontbraken. Bovendien was de voedselproductie veel minder zeker. Oogsten mislukten vaker; hongersnoden kwamen tamelijk geregeld voor.

Het was ook nog eens vlak voor Pasen en dat deed de verwachtingen over de beloofde Zoon van David altijd stijgen. Ze zagen in Hem de beloofde koning die hen in een land van overvloed en welvaart zou leiden.

Jezus heeft dus de aandacht en het enthousiasme van de mensen opgewekt. Maar nu wil Hij hun verwachtingen bijsturen. Daardoor wordt

het spannend, ondanks de royale overvloed die Jezus geeft. Zozeer dat aan het einde van het gesprek de overgrote meerderheid zegt: dit is een harde leer. Die kan niemand verdragen. Veel mensen willen niet verder met Jezus.

Dit geeft aan dat we hier op een belangrijke scharnier zitten in het evangelie, en ook in de toewending naar en van God af. Een erg belangrijk gedeelte, dat onze aandacht geheel verdient. Het is het punt waardoor je naar God toe gaat, of je van Hem afkeert.

26 Jezus zei: 'Waarachtig, ik verzeker u: u zoekt me niet omdat u tekenen hebt gezien, maar omdat u brood gegeten hebt en verzadigd bent.

De mensen hebben natuurlijk wel het wonder gezien. Dat is het probleem niet. Maar ze hebben het niet als een teken opgevat. Ze zagen het niet als iets dat dat doorverwijst naar een hogere werkelijkheid. Ze wilden daarentegen Jezus inpakken in hun eigen werkelijkheid. Hij zorgt voor voedsel en zij kunnen heerlijk ontspannen vakantie vieren en genieten van alle mooie dingen van het leven.

Wij leven in een land waar ook veel overvloed is. Je kunt bijna zeggen dat wij in een gedurige vermenigvuldiging van brood en vis leven. Er is zoveel. We houden zoveel over. Containers vol gooien we weg. Als we die overvloed al als een wonder zien en zo het aardse leven met God in verbinding brengen, doen we vaak hetzelfde als de Joden hier in het evangelie. We vinden het prachtig dat God dit allemaal geeft, zijn zelfs boos wanneer het ophoudt of minder wordt, maar we kijken niet verder.

U moet geen moeite doen voor voedsel dat vergaat, maar voor voedsel dat niet vergaat en eeuwig leven geeft.

Jezus zegt dus in een radicale tegenstelling: je moet geen moeite doen voor voedsel dat vergaat, maar voor voedsel dat niet vergaat en eeuwig leven geeft.

Je zou kunnen denken dat je helemaal geen aandacht moet besteden aan eten en drinken. Maar dat is niet de bedoeling van Jezus. Hij heeft ons ook geleerd om aan de Vader te vragen: Geef ons heden ons dagelijks brood. Het is ook heel goed om goed te zorgen voor je lichaam en je gezondheid.

De tegenstelling is bewust een overdrijving om de zaken op scherp te stellen en mensen los te wrikken uit hun beperkte blik op de werkelijkheid. We jagen naar een vervulling van behoeften voor het leven

dat tijdelijk is en toch uiteindelijk uitmondt in de dood. Jezus wil dat ze gaan zien dat achter de lichamelijke honger een geestelijke honger zit, die alleen door Hem verzadigd kan worden.

Onze dagelijkse lichamelijke honger doet ons al weten dat we afhankelijke schepselen zijn, die alleen kunnen bestaan wanneer ze worden gevoed. Zonder voedsel kun je niet leven. **Jezus zegt: dat is een teken dat verwijst naar hoe je als mens geestelijk bent gemaakt. Je ziel/geest heeft honger.** Die moet gevoed worden, anders gaat hij dood. Je moet je daarom niet alleen druk maken over de e-nummers op de verpakking en de hoeveelheden vet en suiker die je met lichamelijke mond binnenkrijgt, maar veelmeer over wat je met je geestelijke mond eet.

Je moet als je jong bent je niet alleen zorgen maken over het krijgen van een mooi en gezond volwassen lichaam en daar alles voor doen. Je moet je veeleer druk maken over de vraag of je een mooie gezonde ziel krijgt met alles wat je te zien en te horen krijgt. Met alles wat je tot je neemt.

Jezus zegt dat dus we niet moeten werken om het eten dat vergaat, maar om het eeuwige voedsel. De mensen vragen Hem: wat voor een werk is dan dat we moeten doen? Als we niet moeten werken op het eten dat vergaat, welk werk moeten we dan verrichten?

Geloven in Jezus Christus!

Hij en alleen Hij kan die innerlijke honger kan verzadigen.

In overvloed. Duurzaam. Bestendig.

We zijn geestelijk hongerig omdat afhankelijk zijn van de Vader, van de overvloedige goedheid van de Vader, die ons Jezus geeft.

Jezus raakt hiermee een gevoelig punt.

In onze eigenwijze opstandigheid hebben we geprobeerd het juk van de afhankelijkheid van ons af te schudden en zelfstandig te worden. Fysiek en ook geestelijk. Goden te zijn. Zelfvoorzienend.

Dat laten we niet zomaar los.

Dat we geestelijk honger hebben, kunnen we wel voelen. Zeker wanneer iemand er over begint te praten. Inwendig kan het stormen en borrelen. Zoals je maag dat doet wanneer die leeg is. De innerlijke leegte laat zich

kennen, als een diep gevoel van innerlijke onzekerheid, een continu gevoel van falen. Het idee dat je niets waard bent. Grote onrust en angst.

We proberen dat te stillen, ons te vullen met van alles en nog wat. We raken gewend aan kunstmatige nepvoer, waarmee we de illusie in standhouden dat het zo wel gaat. De innerlijke onrust proberen we het zwijgen op te leggen met veel aardse genot. Vandaar dat het teken van Jezus zoveel aandacht trok; gratis brood. Nog beter: brood en spelen.

We leggen het het zwijgen op door ons ego zo te voeden dat we het idee krijgen dat we zelf goden zijn. We vertellen elkaar de mooiste verhalen, of laten elkaar de mooiste verhalen zien op facebook. Onze smaak raakt bedorven voor het echte eten, zonder kleurstoffen en verdovende inhoud. We raken in een roes.

Wanneer komt het punt dat we tot onszelf komen en zeggen: kom, laat ik opstaan en naar de Vader gaan?

Wanneer erkennen we dat we geestelijk doodgaan en wegsterven bij God vandaan, wanneer we niet te eten krijgen van zijn goedheid? Van Hem de bron van alle leven en goedheid.

Soms is dat een heel proces, een hele lange weg. Om de eigenwijze trots, het graag zelfstandig willen zijn, los te laten.

En ook, om op dat spoor te blijven, om verder te kijken dan het tijdelijke, om erbij te blijven dat het veel beter is je zelf- of beter opstandigheid te verruilen voor afhankelijkheid van de goede God. Dit is een traject met verleidingen.

Zoals bij het houden van een dieet: voor je het weet raak je in een verkeerd patroon en raak je de smaak en goedheid van God kwijt. Je komt opnieuw in een roes terecht, in een verkeerde voedingstoestand.

Gods goedheid helpt ons. Hij is ons zo tegemoet gekomen.

Hij is zo dichtbij gekomen. Zo tastbaar, zo zichtbaar.

Hij kan het niet aanzien dat we wegsterven van Hem. Verhongeren en verschrompelen. Die inwendige leegte gaat hem ter harte.

De goedheid van God is zo groot dat Hij naar ons is gekomen in Jezus Christus. Hij heeft tekenen gedaan om zichzelf te laten kennen.

Het diepste teken is het kruis, waaraan Hij verbroken werd om ons te voeden. De inkeerregeling bij uitstek, waar Hij zo dichtbij is gekomen, dat we er zo bij kunnen.

Om ons te oefenen in het leven met dit voedsel, geeft God ons het avondmaal. Deze week kunnen we ons daar geheel op richten, door steeds wanneer we trek krijgen te denken aan onze innerlijke afhankelijkheid van Hem.

Steeds wanneer we nadenken over de vraag: wat wil ik eten?, na te denken over het geestelijk voedsel dat we gebruiken. Met verlangen uit te zien naar het ware hemelse brood Christus dat ons wil voeden tot het eeuwige leven.

Amen.

Gezang 366 *(de kinderen komen terug uit de kindernevendienst)*

Dankzegging en voorbede

Collecte van de diaconie voor People to People, een bakkerij in Malawi, die gerund wordt door twee Nederlandse bakkers

Gezang 249: 1 en 3 (staande)

Zegen (met gezongen 'amen', staande)

De collecte bij de uitgang is bestemd voor het stedelijk kerkenwerk, De zendingsbussen staan er voor de Sport- en evangelisatieweek in Korrewegwijk die in de zomervakantie gehouden wordt.